

25 Kasım, kadına yönelik şiddeti protesto günü

Her yıl olduğu gibi bu yılda dünyanın birçok yerinde kadına karşı şiddet, 25 Kasım günü düzenlenen etkinliklerle protesto edilecek. Kadına karşı şiddet, kadına karşı ayrımcılığı kurumsallaştıran ataeril ilişki sistemini sürdürmede baş vurulan evrensel bir araç olagelmıştır. Kadınların, kendi yakınları tarafından dayak, tecavüz, işkence, öldürme gibi fiillere maruz bırakılmaları yakın zamana kadar özel yaşam ve aile mahremiyeti içinde algılandığı için insan hakları mücadelesinin dışında kalmıştır. Ayrıca, kadına yönelik şiddetin egemen ilişkilerin temelinde yatan eşitsizliklerle ilişkili olduğu ve diğer hak ve özgürlüklerin ihlalinin bir sonucu olarak evde / sokakta; savaşta / barışta; devletin ya da özel aktörlerin elinde sürdürüldüğü gerçeği de bilinmemekteydi ya da bilinmezden gelirdi. Uluslararası kadın hareketinin yorulmaz mücadelesi ile bu zulüm sistemi görünür- lük kazandı ve yavaş yavaş da olsa kadına karşı ayrımcılık ve şiddet konularındaki bilinçlenme ilk kez 1993'de Viyana'da



toplanan Dünya İnsan Hakları Konferansında uluslararası hukuka yasıyabildi. Böylece, 20. yüzyılın sonunda kadına karşı şiddet konusu nihayet hükümetlerin gündem maddesi olarak bir zemin kazanmış oldu. Kadınların evrensel hukuku sayılan Kadınlara Karşı Her Türlü Ayrımcılığın Önlenmesi Sözleşmesi (CEDAW) 1979 yılında şiddet konusuna

yer vermeden yürürlüğe girmişti. Ancak, seksenli yıllardaki gelişmeler karşısında CEDAW Komitesi 19 nolu genel tavsiye kararı ile kadına karşı şiddeti ayrımcılıkla ilişkilendirerek devletleri şiddeti önleme konusunda sorumlu kılmıştır. Bunun sonucu olarak, hükümetler CEDAW resmi raporlarında şiddet konusuna yer vermekle yükümlü hale gelmişlerdir. Kadın kuruluşlarının Viyana konferansında elde ettikleri başarı iki önemli gelişmeye daha olanak sağlamıştır: (1)1993 Kadına Yönelik Şiddetin Tasfiyesi Deklarasyonunun kabulü; (2)1994 yılında İnsan Hakları Komisyonu tarafından Kadına Yönelik Şiddet Özel Raportörlüğü görevini oluşturulması. Bilindiği gibi, 1995 yılında Pekin'de gerçekleşen Dördüncü Dünya Kadın Konferansı'nda kabul edilen Eylem Platformunun 12 kritik alanından birisi de kadına yönelik şiddet olmuştur. Kadına karşı şiddet, en yaygın ve sık olarak rastlanılan kadının insan hakları ihlali olarak kabul edilerek, kadına karşı şiddeti ortadan kaldırmak

için sistemli bir çalışma yürütülmesi kararlaştırılmıştır.

25 Kasım'ın tarihçesi

25 Kasım'ın, kadına karşı şiddeti protesto günü olarak ilan edilmesi Dominik Cumhuriyeti'nde "Mirabel Kardeşler" olarak tanınan ve diktatörlüğe karşı mücadele eden Sosyal Değişim Hareketi'nden üç kadının 25 Kasım 1960'ta eski diktatör Trujillo'nun askerleri tarafından tecavüz edilerek vahşice öldürülmesine dayanıyor. Öldürülen bu üç kadının anısına, Latinamerikalı kadınların Kolombiya'da yaptıkları konferansda, 25 Kasım tüm dünyada kadına karşı uygulanan şiddeti protesto günü olarak ilan edildi. 25 Kasım günü şiddete karşı değişik etkinlikler düzenlendi. İşyerlerinde, evde, sokakta, cezaevlerinde, savaşta şiddete maruz kalan kadınlar, 25 Kasım günü "kadın hakları insan hakları" diyerek, şiddetin önlenmesi için tedbirlerin alınması gerektiğini belirttiler.

EMİNE SARIASLAN

Sosyal danışman /Sosyal Pedagog



Kadın Köşesi

Kim, neden kazandı!?

22 Ekim'de yapılan parlamento seçimlerinin sonuçları bir çok açıdan ele alındı. Gerek seçime katılan partiler, adaylar, gerekse basın ve oy kullanan seçmenler seçim sonuçlarını kendi bakış açılarına göre yorumladılar. Yorumu gerektirmeyen bir gerçek var, bu da SVP ve Yeşillerin oy kazanması SP'nin ise oy kaybetmesi. Peki neden SVP ve Yeşiller oy kazanırken, SP oy kaybetti. İşte bu noktada yorum başlıyoruz.

İsviçre seçim sonuçlarını yorumlarken, kısa bir süre önce Türkiye'de yapılan seçim sonuçlarına yakın bir yorum çıkıyor ortaya; halkın, kaygılarını, korkularını partisinin gündemine alan, somut sloganlarla ortaya çıkan partiler halk arasında destek buluyor. Partisinin gündemini, karşı partiye saldırıya götüştüren, halktan kopuk siyaset belirle yen partiler ise, sürekli olarak oy kaybetmeye devam ediyor. SVP kazandı, çünkü halkın işsizlik korkusunu, gelecek korkusunu - 2007 yılı Ocak ayında yapılan, "halk barometresi" anketinde, halkı en çok tedirgin eden sorunun, işsizlik ve güvenlik olduğu ortaya çıktı - yabancı düşmanı propaganda-sıyla birleştirerek, bir taşla iki kuş vurmuş oldu. Bir yandan, halka ben sizin duygularınıza değer veriyoruz, sizleri anlıyorum, derken, diğer yandan bu sorunların çözümünü yabancıların yurtdışı edilmesini olayıyla birleştirerek, sistemden kaynaklanan sorunları, kendi politikasının gerçek iç yüzünü saklamış oldu. Artan yoksulluğun, sosyal kısıtlımların ve işsizliğin sorumlusu, SVP'nin savundduğu sistem iken, sosyal yardımı, sosyal sigortalar sistemini kötüye kullanan bir avuç yabancı hedef tahtası olarak gösterildi.

Yeşiller kazandı, çünkü İsviçre halkının doğanın olumsuz yönde ilerlemesinden duyduğu kaygıyı dile getirdi. Son iki yıldır yaşanan sel baskınları, kaymalar, buzulların erimesi halkı manevi ve maddi açıdan zarara uğrattı. İşte bu noktada ortaya çıkan Yeşiller, seçim afişlerinde, yürüttükleri propagandalarda bu sorunu ön plana çıkartarak, önlem alınmasını, bu soruna çözüm getirilmesini istedikler.

Yeşillerin göçmenler politikası ve göçmenlere bakış açısı, demokratik ve halklar arasında eşitliği, kardeşliği teşvik ederken, SP'nin göçmenler politikası geriletti. Bu olumsuz gelişmede SP'nin imajını zedeledi.

Ekim seçimleri yaşantımızı nasıl etkileyecek sorusu ise, emekçiler açısından ve özellikle göçmen emekçiler açısından büyük bir önem arz ediyor.

SVP, seçimlerden başarıyla çıkmasından aldığı cesaretle, seçim sonrası yaptığı açıklamada, "suç işleyen yabancı gençler ve ailesi yurtdışı edilsin" diyerek, tekrar gazete manşetlerine geçmeyi başardı. Bugünden itibaren, yerli ve yabancılar arasında ki düşmanlık daha da körülecek, emeklilik yaşının artırılması, zenginlerin vergilerinin düşürülmesi tekrar gündeme gelecek, her ne kadar, ekonomide kalkınmadan söz edilse bile, bu kalkınmadan, yine belirli bir kesim yararlanacak, yoksulluk artacak, işsizlik artacak, bu gelişmeler sonucu, şiddet, hırsızlık vb. sosyal sorunlar artacak, ve yine bunların sorumlusu olarak, yabancılar gösterilmeye çalışılacak. Parlamentoda, sağ güçlü olduğu için sermaye, kendi savunucusu SVP aracılığıyla, kendi yararına yasalar çıkartmak için elinden geleni yapacak. Bizler ise bu durumda, duygusal davranıp SVP'yi seçti diye İsviçre halkını suçlamak yerine, onların kaygılarını anlamaya çalışıp, yaşadığımız her alanda birlikteliği ön plana çıkarmalıyız, aksi takdirde SVP'nin ekmeğine yağ sürmüş oluruz.

Dizi yazı:(11) İŞYERİNDE HAKLARIMIZ

Hastalık sigortası

Kaza Sigortası

İsviçre'de kaza sigortası tüm işçiler için zorunludur ve çalışanların iş yerinde, iş yerinin dışında ve iş güzergahında geçirdiği kazalara karşı sigorta güvencesi sağlayan bir sigortadır.

Kaza Geçirdiğinizde Aldığınız Ücret Ne Kadardır?

Kaza sigortası kaza geçirmeniz halinde; doktor, hastahane masraflarını karşıladığı gibi çalışmadığınız halde ücret alınmaz da sağlar. Kaza yapmanızın 3'ncü gününden itibaren maaş alma hakkına sahip olursunuz; yalnız bu ücret şimdiye kadar aldığınız normal ücretinizin % 80'i kadardır ve iyileştikten ana kadar ödenir. İlk iki gün için ücret işveren tarafından ödenmek zorundadır.

Tavsiye: Aynı işyerinde haftada 8 saatten az çalışan işçiler çalışmadığı zamanlarda geçirdiği kazalara karşı sigortalı değildir. Eğer aynı işyerinde haftada 8 saatten az çalışıyorsanız kendi sağlık sigortanızda çalışmadığınız zamanlarda geçirebileceğiniz kazalara karşı sigorta yaptırınız.

Gençler ve çocukların soruları için Tel: 147

İsviçre'de 1999 yılından beri 'tel 147' ile çocuk ve 18 yaşına kadar olan gençlerin merak ettikleri veya acil duruma kaldıkları zaman arayancaıkları bir telefon numarası bulunmaktadır. Danışmanların Almanca, Fransızca ve İtalyanca cevap verdikleri telefon ücretsiz. Yani telefon ücretlerine yansımamakta ve telefon ödeme makbuzlarında da görünmemektedir. Alman kantonlarından gelen sorular Bern şehrindeki deneyimli 20 psikolog ve sosyal pedagog cevaplamaktadır. 2006/07 yıllarında tam 55000 soru cevaplandırılmış. İnternete rağmen bu yıl arayanların sayısında yüzde 18 oranında artış olduğu görülmüş. Soruların yüzde 53'ü aşk, arkadaşlık ve seks üzerine, yüzde 13 aile ilgili sorunlar ve yüzde 11 ise sağlık üzerine. Okul ve meslek üzerine yüzde 9 ve suçlarla ilgili sorular oranı yüzde 6 olarak saptanmış.

Kadına karşı şiddet, anket sonuçları

Avrupa Birliği'ne bağlı Avrupa Yaşam ve Çalışma Koşullarını İyileştirme Kurumu tarafından hazırlanan "4'üncü Avrupa Çalışma Koşulları Anketinin" cinsel taciz" bölümünde, "Kadınlar bu tür eylemlerle erkeklerden üç kat fazla karşılaşmaktadır. Kadınlar en çok Çek Cumhuriyeti'nde yüzde 10, Norveç'te yüzde 7, Türkiye ve Hırvatistan'da yüzde 6, Danimarka, İsveç, Litvanya ve İngiltere'de yüzde 5 oranlarında bu olaylardan etkilenmektedirler. Olgu bazı güney Avrupa ülkelerinde güçlükle rapor edilebilmiştir. İtalya, İspanya, Malta, Kıbrıs'ta yüzde 1'in altında olay saptanmıştır" denildi.

Merkezi, İrlanda'nın başkenti Dublin'de bulunan Avrupa Yaşam ve Çalışma Koşullarını İyileştirme Kurumu tarafından hazırlanan "4'üncü Avrupa Çalışma Koşulları Anketi" Şubat ayının son günlerinde açıklandı. Türkiye dahil 31 Avrupa ülkesinde 2005 yılının Eylül ve Kasım aylarında gerçekleştirilen ankette 30 bin işçiyeye sorular yöneltilti.

Anketin "İşyerinde şiddet, taciz ve ayrımcılık" başlıklı bölümünde bu gibi olayların Avrupa'da düşük bir yüzdeyle gerçekleştiği ve istisna olduğu belirtilirken "Bir yılda 20 işçiden birinin (yüzde 5) yönetici ya da iş arkadaşları tarafından tacize ve şiddete maruz kaldıkları, 100 işçiden birinin, dini, etnik kökeni gibi nedenlerden dolayı ayrımcılığa uğradığı saptanmıştır" denildi.

Ankette ilgili raporda AB'ye ilk üye olan 15 ülkede (AB15) geçen 10 yılda işyerinde iş arkadaşlarından ya da dışarıdan karşılaşılan şiddette yüzde 4'ten yüzde 6'ya bir artış olduğu belirtildi.

TÜRKİYE İŞYERİNDE KADINA CİNSEL TACİZE AVRUPA ÜÇÜNCÜSÜ

Anketin "İşyerinde cinsel taciz" ya da "istenmeyen cinsel tavır" bölümünde ise yanıt verenlerden yüzde 2'den azı bu tür bir davranışa karşılaştıkları bilirdi. Ankete şöyle devam edildi:

"Kadınlar bu tür eylemlerle erkeklerden üç kat fazla karşılaşmaktadır. Kadınlar Çek Cumhuriyeti'nde yüzde 10, Norveç'te yüzde 7, Türkiye ve Hırvatistan'da yüzde 6, Danimarka, İsveç, Litvanya ve İngiltere'de yüzde 5 oranlarında bu olaylardan en çok etki-



lenmektedirler. Bazı güney Avrupa ülkelerinde bu olgu güçlükle rapor edilebilmiştir. İtalya, İspanya, Malta, Kıbrıs'ta yüzde 1'in altında olay elde edilmiştir."

50 YAŞINDAN BÜYÜK KADINLARA DA CİNSEL TACİZ

Bu suç türüyle muhatap olanların en büyük bölümünü 30 yaşın altında kadınlar oluştururken tacize uğrama oranları yüzde 6'ya ulaşılıyor. Sözleşme türüne göre ise, sabit-dönemli sözleşmeyle çalışanlar ya da bir ajans tarafından bulunan geçici işçilere yönelik taciz oranı (yüzde 6), süresiz kontratlı çalışanlara oranla daha yüksek bulundu (yüzde 2.)

Ankette yer alan bir grafiğe göre, Avrupa'da 15-29 yaşları arasında işyerlerinde cinsel tacize uğrayan kadınların oranı yüzde 5.5'e ulaşıyor. 30-49 yaş kadınların tacize uğram oranı yüzde 2.9. Türkiye dahil Avrupa işyerlerinde tacize uğrayan 50 yaşından büyük kadınların oranı ise yüzde 1'in altında.

FİZİKSEL ŞİDDET

Anket sonuçlarına göre, 100 işçiden 51 işyerinde çalışma arkadaşlarından ya da diğerlerinden fiziksel şiddet görüyor. Ortalama Hollanda'da (yüzde 10), Fransa ve İngiltere'de (yüzde 9'ar) ve İrlanda'da (yüzde 8) aşıyor. Türkiye'de ise her 100 işçiden 4,7'si şiddete veya şiddet tehdidinde maruz kalıyor. İşyerinde şiddet Avrupa'nın kuzeyinde fazla güneyinde düşük görüldü. İş yeri dışındaki kişiler iş arkadaşlarından daha çok şiddet ve tehdit uyguluyor. Cinsiyet, istihdam ya da iş sözleşmesi biçimi şiddete karşılaşma üzerinde belirleyici olmazken mesleki ve sektörel farklılıklar daha öne çıkıyor. Beyaz yakalılar olarak

adlandırılan kesim, şiddet, taciz ve ayrımcılığa kol gücüne dayalı işlerdeki mavi yakalılardan daha açık durumda. Beyaz yakalılardaki vaka sayısı yüzde 6, mavi yakalılarda ise yüzde 4 olarak ölçüldü.

SATAŞMA / TACİZ

Ankette "taciz" "sataşma / taciz" ve "cinsel taciz" yani "istenmeyen cinsel davranış" yönleriyle incelendi.



"Sataşma / taciz" verilerine göre 2005 yılında Avrupa'da işyerlerinde bu tip davranışlara maruz kalan işçilerin oranı ortalama yüzde 5 oldu. Türkiye'de ise yüzde 7 olarak ölçüldü. Ancak Finlandiya'da yüzde 17 ve Hollanda'da yüzde 12 gibi rakamlara ulaşıldı, İtalya ve Bulgaristan'da ise yüzde 2 oranı elde edildi. Ankette farklılıkların kültürel bilinç, duyarlıklar ya da rastlantılardan kaynaklı olduğu olabileceği belirtildi. Sorulardaki değişikliğe karşın Finlandiya ve

Kırıksıklara karşı ne yapılmalı?

Genç sağlıklı cilt sıkıdır, düzgün ve gergindir. Yaşlandıça sararır, kurur, sıkılığını kaybeder, üzerinde kırışıklık ve çizgiler oluşur. Kırışıklıklar yavaş yavaş oluşurlar. İlk önce alında belirirler, daha sonra göz kenarlarında, burun kenarlarında oluşurlar, boyun-da, dudak üstlerinde... Bazen genç yaşta bile kırışıklıklar ortaya çıkabiliyor. Bunu nelere bağlamalı?

Her şeyden önce, çeşitli mimik alışkanlıklar, örneğin; gözleri kısma, kaş çatma, gülme, şaşırma gibi çeşitli mimik hareketleri sonucu yüzdeki kaslar hareket eder ve bu defalarca tekrarlandıkça ciltte kırışıklıklar oluşur.

Kırışıklıkların erken oluşumunun bir nedeni de uyku sırasında başın yanlış konumudur. Yüksek yastığa konan baş göğse doğru kıvrılır ve bunun sonucunda çenede ve boyunda kırışıklık ve sarkmalar meydana gelir.

Geçirilen enfeksiyonlu, kronik hastalıklar, sinir ve endokrin sistemi bozuklukları, kadın hastalıkları, mide bağırsak hastalıkları ve diğer rahatsızlıklar organizmanın başlıca lik sistemini zayıflatmakla birlikte cildin sıkılığını kaybettirir ve kırışıklıklar meydana gelmeye başlar.

Genç insanlarda kırışıklık oluşumunu dış faktörler de etkiliyor: güneşte ve rüzgarda uzun süre bulunma, havanın çok kuru veya nemli olması, aşırı ısı değişiklikleri gibi. Cilde aşırı makyaj ve pudra uygula-

lamak, cildin türüne uymayan makyaj malzemesi kullanmak da başlıca kırışıklık nedenlerindedir.

Bunların dışında, alkol, çay-kahve, tütün gibi maddelerin aşırı kullanılması, uykusuzluk, hızlı kilo kaybı gibi nedenlerle de erken yaşta kırışıklıklar oluşabilir.

* Kırışıklıklar 30'lu yaşlarda ortaya çıkmaya başlar, 40 yaşına kadar artar, 55-60 yaşları arasında maksimuma ulaşır. Yaşlı insanların ciltleri önemli değişiklikler geçirirler: yaşlanan cilt kollajen ve yağ kaybına uğrar buna bağlı olarak sarkmalar, çökmeler ve kırışıklıklar oluşur.

Kırışıklıklar oluştuktan sonra gerekli tedavi ve bakıma başlanması gerektiği konusunda yanlış bir genel kanı vardır. Kırışıklıkların oluşmasını önlemek tedavi etmekten çok daha kolaydır.

Bu konuda neler yapılabilir?

- sıcak kompresler iyi araçlar olmaktadır. Onları hazırlamak için 20-25 cm genişliğinde çok büyük olmayan mendil veya havlu alınır, sıcak suda iletilir, sıkılarak yavaş yerleştirilir. Alt kısmı çene, üst kısmı ise alın ve buruna yerleştirilmiş şekilde 2-3 dakika bekletilir. Sonra çıkarıp yüzü sıcak suyla durulamak gerekir
- tuzlu suyla yüzü temizlemek yararlı olabilir (1 bardak suya yarım tatlı kaşığı tuz eklenir) Çok kuru ciltler için uygun değildir.
- uyumadan önce yüzde krem sürmek yararlı

olabilir. Tuzla yapılan krem maskesi yaygın olarak kullanılır. Kreme yarım tatlı kaşığı tuz eklenir, yüzde sürülür. 2-3 dakika sonra parmak uçlarıyla hafifçe vurular yapılır.

- sabahları yüzü soğuk suyla yıkamak yararlıdır. Dişarıya çıkmadan önce yüzde krem sürülmelidir.

- belirgin kırışıklıkları olan insanların yüzlerinin direk güneş ışınlarına maruz kalmaması gerekir. Güneşlenirken mutlaka yüzlerine krem sürmelidir.
- kırışıklıklar oluşmaya başladığında yüze her gün parmak uçlarıyla hafif vurular yapılarak 5 dakika masaj yapılması önerilir. Bu işlem kan dolaşımını hızlandırarak cildi güçlendirecektir. Kırışıklık tedavisinde bir takım maskelerin kullanımı başarılı sonuçlar verebilir.

Kırışıklık maskeleri:

-**Yumurta limonlu:** yumurta akını iyice çirpın, yarım limon suyunu ekleyin, tuz ilave edin ve karıştırın.
-**Yumurtalı yulafı:** yumurta akını yarım tatlı kaşığı balla karıştırın ve üzerine 1 çorba kaşığı yulaf ezmesi ekleyip karıştırın.
-**Yumurta yağlı:** Yumurta sarısına yarım tatlı kaşığı kavrı yağ veya kastor yağı ekleyip karıştırın.
-**Yumurta balı:** Yumurta sarısına yarım tatlı kaşığı bal ve bir tatlı kaşığı gliserin ekleyip karıştırın.
-**Sütle maskesi:** 20-25 gram kuru mayayı sütle veya bitkisel yağda kaymak yumuşaklığına gelene kadar eritin.
(Bu bilgiler internet sayfasından derlenmiştir.)



-**Ekşi maya:** 25 gram mayayı suyla karıştırarak eritin ve mayalanana kadar bekletin. Maskeleri uygulamadan önce yüz iyice temizlenip, yağda ve kirden arındırılmalıdır. Maskeleri yüzünüze 15-20 dakika bekletebilirsiniz. Yağlı maskeleri ıslak mendille, diğer maskeleri yıkayarak çıkarabilirsiniz.
(Bu bilgiler internet sayfasından derlenmiştir.)