

Gsünder Basel (Sağlıklı Basel) çalışanı Pia Steinman:

"Her şey sağlık için, her şey sağlıklı Basel için" diyoruz



Pia Steinman:

Yaklaşık yirmi yıldan beri Basel ve çevresinde insanların daha sağlıklı yaşamları için değişik etkinlik ve aktivite organize eden Gsünder Basel gazetemize yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi verdi.



katılması, ve halen göçmenlerden talep gelmesi bizi çok memnun ediyor. Derneğimizin amacı sadece İsviçreli değil, burada yaşayan herkesi kapsıyor.

Zaten kurslarımız insanların bütçelerine göre en uygun fiyatlarla ayarlanmış durumda. İnsanların ekonomik koşullarını özellikle gözetiyoruz. Dernek olarak amacımız para kazanmak değil, daha sağlıklı bir yaşam sürmeleri...

İsviçreli zaten dil sorunu olmadığı için bizimle rahat kontakt kurup kurslarımıza katılıyorlar. Fakat göçmenlerin dil vb. sorunları olduğu için bizimle kontakt kurmaları biraz geç oldu. Ama son yıllarda göçmenlerin ciddi oranda katılıyor olması çok iyi bir aşama. Bizim çalışmalarımız açısından da örneğin, 19 Ağustos'ta bayanlara yönelik yüzme kurslarımız başlayacak. Katılmak isteyenler bizimle iletişime geçerek katılabilirler. 18 Ağustos'ta erkekler için yüzme kurslarımız başlayacak. Yine Ağustos ayında bisiklet sürme kurslarımız başlayacak. Şunu özellikle belirtelim, bisiklet kurslarına katılacak kişilere bisiklet ve kasklarını biz buradan temin edece-



ğiz. Bunun yanında romatizma hastası olanlar için sıcak su jimnastik kurslarımız mevcut. Genellikle yaz aylarında Basel'in değişik parklarında spor ve jimnastik kursları organize ediyoruz. Bu kurslara da herkes katılabilir.

Kısacası Gsünder Basel olarak, daha sağlıklı bir yaşam için imkanlarımız ölçüsünde yüzlerce değişik kurs ve etkinlik organize ediyoruz. Basel ve çevresinde yaşayan herkes bu kurslardan faydalanmalı. "Her şey sağlık için, her şey sağlıklı Basel için" diyoruz. Gazetenize de bizim çalışmalarımıza, sayfalarınızda yer ayırdığınız ve okuyucularınızla tanıştırdığınız için teşekkür ediyoruz.

(Cavit TEMÜRTÜRKAN)



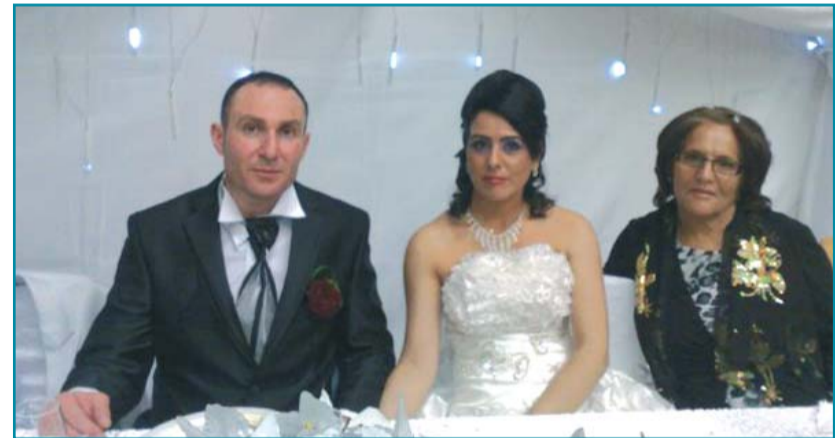
HAREKETLİ BESLENME VE RAHATLAMA



- .BAYANLARA YÜZME KURLARI.
- .BEL VE SIRT AĞRILARINA KARŞI SIRT JİMNASTİĞİ.
- .ÇOCUKLARI OLANLARA ÜCRETSİZ ÇOCUK BAKIMI.
- .BİSİKLET KURLARI.(BİSİKLET VE KASKI BİZ TEMİN EDİYORUZ !!!)

KONTAKT: Gsünder Basel
Güterstrasse 141, 4053 Basel
Tel: 061 263 03 36 / Fax 061 263 03 37
Montag bis Freitag
von 8.30 - 11.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Mutluluklarını paylaşıyoruz.



Sevim Bozkaya ve İnan VURUCU 07 Mayıs tarihinde La Chaux-de-Fonds'da görkemli bir düğün töreni ile ortak yaşama adım attılar. **Arkadaş gazetesi çalışanları** olarak evli Çifte yaşam boyu mutluluklar diliyoruz.



A.C. Ferati
Treuhand & Beratungen

Kannenfeldstrasse 12
 Postfach: 219
 4056 Basel
 Tel : 061 321 45 84
 Fax : 061 321 92 59
 Natel : 076 549 02 91
 e-mail: acfbasel@gmail.com