

Sarımsağın kokusu nasıl gider?

Sarımsağın faydaları saymakla bitmiyor; ancak kokusu bir çok kişiyi rahatsız ediyor. Bu konuda araştırma yapan Amerikalı uzmanlar ise ağız kokusu için kesin çözümü buldu bile! Buna göre sarımsak yedikten sonra kokuyu gidermek için bir bardak su içilmesi yeterli!
Uzmanlar, "Sarımsakta bulunan 'AMS' adlı bileşen, sindirim sırasında parçalanmadığı için ağız ve vücutta kokuya neden oluyor. Bir bardak süt ise sarımsağın içindeki bu bileşenin parçalanmasını sağlıyor ve kokuyu yüzde 50 azaltıyor" diye konuştu.
Uzmanlar diş fırçalayınca bile gitmeyen kokunun süt tarafından giderildiğini savundu.



tansiyonu olanlar için yararlıdır. Kan basıncını düşürücü etkisi vardır. Anti-hipertansif ilaçlara benzer etki göstermekle beraber onların yan etkilerine sahip değildir.

- * Kan dolaşımını düzenler.
- * İçerdiği antikanser maddelerle sarımsak kanser önleyici bir besindir. Doğal öldürücü hücrelerin sayısını artırmak suretiyle bağışıklık sisteminin etkinliğini artırıcı etkisi bulunur.
- * Sarımsak hakkında yapılan araştırmalar prostat bağırsak mide kanserine yakalanma olasılığını düşürdüğünü göstermektedir.
- * Şekeri dengeler.
- * Sarımsak yararları arasında sigaranın olumsuz etkilerini gidermeye yardımcı olmasında vardır.
- * Sarımsak saç dökülmesine karşı önleyici ve saçkıran sorununa karşı da kullanılmaktadır.

SARIMSAĞIN FAYDALARI

- * Savunma sistemini kuvvetlendirmesi en çok bilinen sarımsak faydası olarak belirtilebilir.
- Beyaz kan hücrelerinin sayısını artırarak bağışıklığı kuvvetlendirir.
- * Antiseptik ve antibiyotik özellik taşır. Bakteri ve mantarın üremesini önler. Doğal bir antibiyotik olarak bakteri ve virüslere karşı direnç kazandırır.
- * Sarımsak kullanımı kalp hastalıklarının ortaya çıkma riskini düşürür. İyi kolesterolü artırır kötü kolesterolü ve trigliseritleri azaltıcı etkisi vardır.
- * Damar tıkanıklığına karşı korur. Yüksek

Facebook hesabını silmenin yolu!



Eğer siz de vaktinizin büyük bir kısmını Facebook'da heba etmekten sıkılanlardansanız çözüm burada. Ancak 2 hafta boyunca sabırlı olmanız gerekiyor!

Facebook'un en fazla eleştirildiği konulardan birisi olan hesap silme özelliğinin olmaması gibi bir problem artık yok. Eğer siz de Facebook hesabınızdan kurtulmak istiyorsanız yapmanız gereken çok basit. E-posta ve şifrenizle giriş yaptıktan sonra buraya tıklayarak Facebook hesap silme sayfasına gidin. Tekrar şifreniz istendiğinde şifrenizi girin. Hesabınızın tamamen silineceği yönünde bir uyarı alacaksınız, bu uyarıyı onayladıktan sonra hesap silme isteğiniz işleme alınacak. Söz konusu sayfada da göreceğiniz üzere eğer takip eden 2 haftalık süre içinde hesabınıza giriş yapmazsanız hesabınız silinmiş olacak. Facebook'a yüklediğiniz verilerin gerçekten silinip silinmediği ise Facebook'un insafına kalmış. İşte Facebook hesabınızı silmek için istek gönderebileceğiniz sayfanın adresi:
<http://www.facebook.com/group.php?gid=16929680703>

Bezelye boyutunda kurbağa keşfedildi



Yüzölçümü bakımından dünyanın en büyük üçüncü adası Borneo'da, bezelye büyüklüğünde yeni bir kurbağa türü keşfedildi.

Malezya'daki Saravak Üniversitesi'nden İdraneil Das, 2006 yılında, adada, kurbağalar üzerinde yaptıkları saha araştırma-

sı sırasında rastladıkları bu yeni türün, yaşadıkları yerin yakınlarında bulunan etobur bir bitki nedeniyle, "Microhyla nepenthicola" olarak adlandırıldığını söyledi.
Das, Alman meslektaşı Alexander Haas ile birlikte Kubah Ulusal Parkı'ndaki bir dağın zirvesine doğru giden yolun kenarında rastladıkları kurbağaların önce yavru olduklarını düşündüklerini ancak daha sonra yetişkin olduklarını anladıklarını belirtti.
İdraneil Das, günbatımında çıkardıkları vraklama sesleri sayesinde keşfettikleri bu yeni türün erkeklerinin boyutlarının 10,6 milimetre ile 12,8 milimetre arasında değiştiğini kaydetti. Bilimadamları, dünyanın şimdiye kadar keşfedilen en küçük kurbağa türünün, Küba'da bulunan ve 9,8 milimetre büyüklüğündeki "Eleutherodactylus iberia" olduğunu belirtiyor.

Chat yoluyla yayılan virüs !

Güvenli içerik yönetimi şirketi Kaspersky Lab, anlık mesajlaşma yoluyla yayılan yeni bir virüs tespit etti.

Yahoo, Messenger, Skype, Paltalk Messenger, ICQ, Windows Live Messenger, Google Talk ve XFire kullanıcıları risk altında. Kaspersky Lab, anlık mesajlaşma (IM) kullanıcıları yoluyla yayılan yeni bir bilgisayar solucanı ailesini tespit etti. Yeni bulunan solucanları bu kadar farklı ve alışılmadık yapan, birçok dilde var olmaları ve sayısız IM kullanıcılarına eşzamanlı olarak bulaşma kapasiteleri.
Yahoo, Messenger de dahil olmak üzere Skype, Paltalk Messenger, ICQ, Windows Live Messenger, Google Talk ve XFire kullanıcıları yoğun risk altında bulunuyor. Kaspersky Lab uzmanları, şimdiye kadar IM-Worm.Win32.Zeroll. olarak adlandırdıkları solucanların dört çeşidini tespit etti.
Solucanlar girdikleri bilgisayarın IM kontakt listesine yerleşiyor ve kendisini diğer kullanıcı adreslerine yolluyor. Kullanıcılar, karşılıklına çıkan ilginç bir resmin linkine tıkladıklarında, zararlı bir dosyaya yönlendiriliyorlar ve böylece bilgisayara virüs bulaşıyor. Söz konusu link kullanıcıları virüsün bulaşmış olduğu başka bir bilgisayardan gönderiliyor. Yeni keşfedilen solucanın birçok dile aynı anda hâkim olması, IM solucanını çok daha dayanıklı kılıyor. IM-Worm.Win32.Zeroll, İngilizce, Almanca, İspanyolca ve Portekizcenin de yer aldığı 13 farklı dili kullanabiliyor ve her kullanıcının anlaması için kendi dilinde mesaj yollayabiliyor.
Solucan sisteme girince, kumanda veya kontrol merkeziyle bağlantıya geçip, İnternet Aktarmalı Sohbet (IRC) üzerinden talimatlarını alarak, başka zararlı programları da yüklemeye başlıyor. Söz konusu yeni IM solucanı ilginç bir şekilde, ülkeye ve bilgisayardaki farklı anlık mesajlaşma müşterilerine bağlı olarak farklı IRC kanallarıyla bağlantıya geçiyor.
Bu durum, virüslü bilgisayar ağlarını yöneten bir hacker'ın ülkeye veya IM müşterisine göre farklı talimatlar verebileceği anlamına geliyor